

# LISTA KONTROLNA PRZED WYJAZDEM NA URLOP

---

1.

---

## ODZIEŻ I OBUWIE

---

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ubrania codzienne odpowiednie do klimatu | <input type="checkbox"/> Piżama                     |
| <input type="checkbox"/> Strój kąpielowy                          | <input type="checkbox"/> Kurtka/płaszcz             |
| <input type="checkbox"/> Bielizna                                 | <input type="checkbox"/> Buty sportowe              |
| <input type="checkbox"/> Skarpety                                 | <input type="checkbox"/> Buty eleganckie            |
|   | <input type="checkbox"/> Buty do chodzenia w wodzie |

## 2. AKCESORIA

---

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/>                                   | <input type="checkbox"/> Kosmetyczka:         |
| <input type="checkbox"/> Okulary przeciwsłoneczne          | <input type="checkbox"/> Szczoteczka do zębów |
| <input type="checkbox"/> Kapelusz                          | <input type="checkbox"/> Pasta do zębów       |
| <input type="checkbox"/> Plecak/torba na krótkie wycieczki | <input type="checkbox"/> Szampon              |
| <input type="checkbox"/> Ręczniki plażowe                  | <input type="checkbox"/> Żel pod prysznic     |
| <input type="checkbox"/> Ręczniki kąpielowe                | <input type="checkbox"/> Krem do opalania     |

## 3. DOKUMENTY I FINANSE

---

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/>                             | <input type="checkbox"/> Prawo jazdy                |
| <input type="checkbox"/> Dowód osobisty/paszport     | <input type="checkbox"/> Gotówka w lokalnej walucie |
| <input type="checkbox"/> Polisa ubezpieczeniowa      | <input type="checkbox"/> Karty płatnicze/kredytowe  |
| <input type="checkbox"/> Bilety (lotnicze, kolejowe) | <input type="checkbox"/> Kopie ważnych dokumentów   |
| <input type="checkbox"/> Rezerwacje hotelowe         |   |

## 4. ELEKTRONIKA I GADŻETY

---

Telefon komórkowy

i ładowarka

Aparat fotograficzny/kamera i ładowarka

Powerbank

Adapter do gniazdka

Laptop/tablet

---

## 5. APTECZKA I ŚRODKI HIGIENY

Podstawowe leki (przeciwbólowe, na biegunkę, przeciwalergiczne)

Leki na receptę

Plastry

Bandaż

Środek dezynfekujący

Dezodorant

Chusteczki higieniczne

Podpaski/tampony

---

## 6. JEDZENIE I NAPOJE

Przekąski na podróż (batony, owoce, orzechy)

Butelka wody wielokrotnego użytku

Podstawowe produkty spożywcze (makaron, ryż, konserwy, przyprawy)

Specjalne produkty żywieniowe

(jeśli masz alergie lub specjalne potrzeby dietetyczne)

---

## 7. ZABAWKI I ROZRYWKA

Książki

Czasopisma

Karty do gry

Gry planszowe

Zabawki plażowe (jeśli wyjeżdżasz)

Ta lista kontrolna pomoże Ci w efektywnym przygotowaniu się do urlopu, abyś mógł w pełni cieszyć się zasłużonym wypoczynkiem. Udanego urlopu!